

Trivselregler RFSL Sjuhärad

Varför har RFSL Sjuhärad tagit fram egna trivselregler?

RFSL:s nationella uppförandekod är ett viktigt dokument som tydliggör vilka värderingar och förhållningssätt som ska prägla organisationens arbete. Den riktar sig i första hand till personer med uppdrag inom RFSL, såsom anställda, förtroendevalda och volontärer, och fungerar som ett ramverk för hur vi ska agera i våra roller.

[Uppförandekod RFSL](#)

Däremot är det inte alltid tydligt hur uppförandekoden gäller för medlemmar i allmänhet, särskilt i vardagliga sammanhang som möten, evenemang, sociala medier eller i föreningslokalen. För att skapa en ännu tryggare och mer inkluderande miljö för alla som engagerar sig i RFSL Sjuhärad, oavsett roll, har vi därför tagit fram lokala trivselregler.

Trivselreglerna är ett komplement till uppförandekoden och syftar till att:

- Tydliggöra vilka förväntningar som finns på hur vi beter oss mot varandra.
- Främja respekt, öppenhet och trygghet i alla delar av föreningens verksamhet.
- Förebygga konflikter och skapa en gemensam grund för hur vi hanterar meningsskiljaktigheter.

Vi tror att tydliga och gemensamt förankrade regler bidrar till en starkare gemenskap och ett mer hållbart engagemang där alla känner sig välkomna, hörda och respekterade.

För alla

1. Bemötande och respekt

Vi bemöter alla med värdighet, oavsett könsidentitet, könsuttryck, sexualitet, etnicitet, funktionalitet, ålder, religion, bakgrund eller livssituation.

Vi respekterar människors pronomen.

Vi använder inkluderande språk fritt från diskriminerande uttryck

Vi undviker härskartekniker, förlöjliganden och personangrepp – både i samtal och i skrift.

Diskriminering, trakasserier eller mobbning tolereras inte.

- Vi använder ansvarsfull kommunikation och undviker konfliktskapande språk och hanterar meningsskiljaktigheter med respekt.
- Diskussioner som rör känsliga frågor förs med omtanke och integritet.
- Vi säger till om något känns fel, och vi lyssnar när någon annan säger ifrån.

2. Trygghet

- Vi hjälper till att skapa en förening där alla känner sig välkomna, trygga och inkluderade.
- Vi bidrar till en trygg miljö där alla vågar uttrycka sig.
- Våld, hot eller andra former av aggressivt beteende är inte acceptabelt.
- Vi respekterar varandras gränser – både fysiska och känslomässiga.

3. Gemenskap och ansvar

- Alla är ambassadörer för RFSL:s värderingar.
- Vi har ett gemensamt intresse för RFSL Sjuhärads bästa och syfte.
- Vi står upp för mänskliga rättigheter, jämlikhet och allas rätt att vara sig själva.
- Vi agerar som förebilder – i föreningslokalen, på stan och på nätet.
- Vi samarbetar öppet och konstruktivt med föreningens styrelse och andra medlemmar.

4. Sekretess och förtroende

- Det som sägs i möten eller i förtroende ska inte spridas.
- Vi skyddar varandras integritet.
- Vi värnar om ett respektfullt och ansvarsfullt kommunikationsklimat.
- Vi undviker att sprida rykten, spekulationer eller kritik som inte först har tagits upp direkt med berörda parter.
- Om vi har kritik eller frågor riktade mot föreningen, uppmantras vi att använda de etablerade kanalerna: kontakta styrelsen, lämna medlemsförslag eller använda visselblåsarfunktionen.

5. Värna om föreningsdemokratin

- Alla medlemmar har rätt att delta, påverka och uttrycka sina åsikter.
- Vi uppmantrar till engagemang och ser olikheter som en styrka.
- Vi följer föreningens stadgar, arbetsordning och beslutade rutiner.
- Vi hanterar konflikter genom att prata med varandra, söka lösningar tillsammans och ta hjälp av styrelse, valberedning eller revisorer vid behov.

6. Sociala medier

Vi strävar efter att följa RFSL:s kommentarspolicy i sociala medier. Samma regler gäller i sociala medier som i verkliga livet – vi håller en saklig och respektfull ton.

Medlemmar ska inte sprida negativ eller osann information som kan skada föreningens anseende, exempelvis genom olämpliga uttryck på sociala medier.

[Kommentarspolicy sociala medier - RFSL : RFSL](#)

7. Uppförandekod på möten

- En uppförandekod som presenteras på ett möte, och accepteras av mötesdeltagarna, ska följas.
- Vi lyssnar aktivt på varandra, avbryter inte och visar att vi värdesätter olika perspektiv. Alla deltagare ska ges möjlighet att komma till tals.
- Möten ska präglas av ömsesidig respekt och ett inkluderande klimat.
- Vi håller oss till dagordningen och respekterar mötestiden.
- Inlägg ska vara relevanta och kortfattade så att alla får möjlighet att komma till tals.
- Vi undviker sidospår och privata diskussioner under mötet.

8. Konsekvenser vid allvarliga överträdelser

- Alla är välkomna att vända sig till styrelsen om de upplever att trivselreglerna inte följs.
- Om någon bryter mot RFSL Sjuhärads trivselregler eller §4.3 i föreningens stadgar (som handlar om att medlemmar ska följa föreningens syfte och värdegrund) kan det leda till att styrelsen överväger åtgärder. I allvarliga fall kan detta innebära uteslutning ur föreningen.
- Kommentarsfält på sociala medier ska alltid ha ett gott och respektfullt klimat. Grova eller kränkande kommentarer, liksom upprepade överträdelser, är inte tillåtna. Vid överträdelse kan kommentaren döljas eller tas bort, och användare som bryter mot reglerna riskerar att bli blockerade.
- Sådana beslut fattas inte lättvindigt, utan först efter noggrann bedömning och med respekt för rättssäkerhet och transparens.

Styrelsen

Öppenhet och transparens

- Vi delar information tydligt och i god tid, särskilt inför beslut som kan påverka våra medlemmar.
- Vi är öppna med eventuella jävssituationer eller relationer som kan påverka vårt omdöme.
- Vi respekterar sekretess när det gäller känsliga frågor eller enskilda personer.

[Stadgar RFSL Sjuhärads](#)